

# Меню на 17.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша рисовая молочная с маслом сливоч.	180/5	8,3/6,87/28,61	237,2
Чай с молоком,с сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Помидоры свежие порционно	60	0,66/0,12/2,28	14,4
Суп картофельный с горохом на курином бульоне с мясом птицы	200/10	6,73/9,07/19,26	164,8
Рыба запеченная с луком	80/10	11,25/10,78/4,02	158,28
Картофельное пюре	180	3,68/5,76/24,53	164,7
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1925</b>	<b>47,64/45,55/205,18</b>	<b>1420,88</b>

<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Бутерброд маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша рисовая молочная с маслом сливоч.	200/5	11,9/10,6/34,89	277,55
Чай с молоком,с сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Помидоры свежие поционно	100	1,1/0,2/3,8	24
Суп картофельный с горохом на курином бульоне с мясом птицы	250/10	7,83/10,13/21,57	174,45
Рыба запеченная с луком	100/10	14,03/13,47/4,82	196,83
Картофельное пюре	200	4,09/6,4/27,25	183
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>2095</b>	<b>57,07/53,34/227,7</b>	<b>1580,63</b>

Директор школы

Шеф-повар

*М*



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.